

**RAPORT ROCZNY Z WYNIKÓW DZIAŁAŃ SZKOŁY/PRZEDSZKOLA/PLACÓWKI
w roku szkolnym 2023/2024**

Problem priorytetowy : wdrażanie dzieci do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych i żywieniowych.

Wyniki ewaluacji:

Cel zaplanowany:

● **edukacja w zakresie higieny:**

- niski poziom wiedzy nt. skutków braku higieny i sposobów przenoszenia się bakterii i chorób,
- mała wiedza dzieci nt. zasad kulturalnego spożywania posiłków,
- mała samodzielność czynności samoobsługowych podczas ubierania/rozbierania odzieży wierzchniej,
- brak nawyków dbania o czystość ciała i higieny jamy ustnej,

● **edukacja w zakresie aktywności fizycznej:**

- podczas zabaw ruchowych dzieci szybko się męczą, są mało sprawne ruchowo, część dzieci biernie spędza swój czas w ogrodzie przedszkolnym podczas pobytu na świeżym powietrzu,

● **edukacja w zakresie zdrowego żywienia:**

- dzieci niechętnie (bądź wcale) nie jedzą warzyw, owoców,
- większość przedszkolaków zjada tylko kilka ulubionych potraw,
- dzieci boją się próbować nowych produktów spożywczych/ dań,

● **edukacja w zakresie bezpieczeństwa:**

- wychowankowie nie mają świadomości zagrożeń wynikających z działań ich samych lub innych osób, np. unikanie kontaktu z nieznanym,
- dzieci nie wiedzą jak postępować w sytuacji zagrożenia ich bezpieczeństwa fizycznego, np. niebezpieczne urządzenia elektryczne, zagrożenie pożarem,
- mały poziom wiedzy nt. radzenia sobie z emocjami, konsekwencjami i skutkami postępowania.

Kryterium sukcesu :

- wzrost umiejętności dzieci w poszczególnych działaniach realizowanych zgodnie z planem,
- wzrost wiedzy nt. higieny i zasad kulturalnego spożywania posiłków, samodzielnego ubierania się oraz dbania o czystość,
- dzieci chętnie uczestniczyły w różnorodnych zajęciach ruchowych,
- zwiększenie świadomości dzieci i Rodziców w zakresie kształtowania postaw prozdrowotnych,
- wzrost wiedzy nt. bezpieczeństwa oraz przestrzegania ustalonych norm i zasad postępowania w grupie

Jak sprawdzono, czy osiągnięto kryterium sukcesu?

- Monitorowanie realizacji działań w ramach problemu odbywało się przez cały czas ich trwania, dokonywał go zespół ds. promocji zdrowia.
- Działania dokumentowane były: w sprawozdaniu nauczycieli, dziennikach zajęć, na stronie internetowej przedszkola i Facebooku oraz dokumentacji fotograficznej.

Jeśli nie udało się osiągnąć kryterium sukcesu to dlaczego?:

- nie dotyczy.

Realizacja zadań			
Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
Edukacja w zakresie aktywności fizycznej	100% nauczycieli realizowało w swoich grupach zajęcia w zakresie aktywności ruchowej.	W ciągu całego roku szkolnego 100% nauczycielek zrealizowało w swoich grupach zajęcia dotyczące aktywności fizycznej np. zajęcia z jogi, spotkanie z aktywnym seniorem. Udział w akcji move week.	-
Edukacja w zakresie higieny	100% nauczycieli realizowało w swoich grupach zajęcia w zakresie dbałości o higienę.	W ciągu całego roku szkolnego 100% nauczycielek kształtowało w grupach nawyki higieniczne. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z lekarzem, ratownikiem medycznym. Starszaki wzięły udział w przemarszu ulicami miasta z okazji obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu oraz w zorganizowanym spotkaniu przez Powiatową Stację Sanitarно-Epidemiologiczną w ramach Dnia Pamięci o Zmarłych na AIDS. Przedszkolaki uczestniczyły także w konkursach: " O higienę dbam, więc czyste ręce mam", „Higieniczny Plan Dnia”, brały udział w projektach: Mamo, Tato - co Wy na to?", „Czyste powietrze wokół nas”	-
Edukacja w zakresie zdrowego żywienia	100% nauczycieli grup starszych realizowało warsztaty i projekty edukacyjne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych.	W ciągu całego roku szkolnego 100% nauczycielek zrealizowało szereg zajęć dydaktycznych, spotkań i warsztatów dotyczących tematyki zdrowego odżywiania. Przedszkolaki brały udział w warsztatach kulinarnych, spotkaniach z Rodzicami, z dietetykiem pt. "Piramida zdrowia", a także brały udział w konkursie fotograficznym „Pokaż nam swoje, zdrowe, rodzinne śniadanie”. Dzieci uczestniczyły także w projektach: Fundacji Banku Ochrony Środowiska "Zdrowo jem, więcej wiem", „Szkolne Przygody Gangu Mocniaków”, „Projekt Fit School”. Cała społeczność przedszkolona realizowała także Tydzień Zdrowego Stylu Życia w ramach którego czytaliśmy etykiety, tworzyliśmy plakaty i lapbooki. Dzieci sadziły i hodowały rośliny. Jako podsumowanie projektu grupa Małych Odkrywców przygotowała przedstawienie pt. „Rzepka”. Starszaki uczestniczyły w Quizie wiedzy na temat zdrowia.	-

Edukacja w zakresie bezpieczeństwa	100% nauczycieli realizowało w swoich grupach zajęcia w zakresie bezpieczeństwa.	W ciągu całego roku szkolnego 100% grup uczestniczyło w spotkaniach z przedstawicielami Państwowej Straży Pożarnej oraz Policji. Ponadto zorganizowano szereg zajęć dotyczących zagrożeń związanych m.in. podczas kontaktu z nieznanym, użytkowaniem urządzeń elektrycznych oraz edukacji emocjonalnej.	-
------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

Wnioski (posumowanie i interpretacja wyników ewaluacji):

Zgodnie z opracowanym harmonogramem działań w ciągu całego roku szkolnego organizowano zabawy, ćwiczenia ruchowe i gimnastyczne, które przyjmowały różną formę. Począwszy od zabaw i ćwiczeń porannych oraz aktywności ruchowych między zajęciami programowymi, aż po ćwiczenia ruchowe organizowane w formie zajęć gimnastycznych i olimpiad sportowych.

Podczas tych zajęć wykorzystywano różnorodne przybory gimnastyczne. Stosowano też urozmaicone formy i metody pracy. Systematycznie wykorzystywane były: elementy pedagogiki zabawy, metody zadań do wykonania. Dzięki organizowanym zajęciom dzieci poznały możliwości ruchowe własnego ciała, wzbogaciły zakres swoich umiejętności ruchowych, nauczyły się bezpiecznego poruszania w przestrzeni, współpracy z partnerem i grupą rówieśniczą. Organizowane zajęcia sportowe uczyły dzieci zasad dobrego współzawodnictwa i umiejętności radzenia sobie z porażką.

Tradycją naszego przedszkola stały się samodzielnie przygotowywane przez dzieci zdrowe kanapki, a także obchodzenie „witaminowych dni”. W naszym przedszkolu obchodzimy także „zdrowe urodzinki”, podczas których cukierki zastąpiliśmy zdrową przekąską, najczęściej owocem.

Rozwijaniu postaw prozdrowotnych sprzyjały organizowane w przedszkolu imprezy, uroczystości oraz konkursy.

W celu wzbogacenia i uatrakcyjnienia zajęć dodatkowo wykorzystywaliśmy treści programów edukacyjnych związanych z kształtowaniem u dzieci nawyków higieniczno-zdrowotnych.

Zadania ujęte w harmonogramie działań na rok szkolny 2023/2024 zostały zrealizowane.

Przedszkole zamierza nadal kontynuować działania związane z propagowaniem zdrowego stylu życia wśród dzieci i Rodziców.

Trudności w realizacji działań: brak

Małgorzata Krawczyk
Podpis Koordynatora PPZ